Mon ex
(.....)
et moi.

DATE _____ LIEU _____

- ☐ Ca fait quelques minutes.
- ☐ Ca fait quelques heures.
- ☐ Ca fait quelques jours.
- ☐ Ca fait quelques mois.
- ☐ Ca fait quelques années.
- ☐ Ca fait des siècles.

- ☐ On ne s'aimait plus.
- ☐ Il/elle ne m'aimait plus.
- ☐ Je ne l'aimais plus.
- ☐ Il/elle me déteste.
- ☐ Je le/la déteste.
- ☐ Il/elle ne m'attirait plus.
- ☐ Je ne l'attirais plus.
- ☐ Il/elle a grossi.
- ☐ J'ai grossi.

- ☐ Il/elle a rencontré quelqu'un.
- ☐ J'ai rencontré quelqu'un.
- ☐ Il/elle est parti(e) avec mon/ma meilleur(e) ami(e).
- ☐ Je suis parti(e) avec son/sa meilleur(e) ami(e).
- ☐ Il/elle m'a trompé(e).
- ☐ Je l'ai trompé(e).

- ☐ C'est l'amour de ma vie mais je ne peux pas être avec lui/elle.
- ☐ Ce n'est pas le moment.
- ☐ Il/elle n'a pas le temps.
- ☐ Je n'ai pas le temps.
- ☐ Il/elle préfère son travail.
- ☐ Je préfère mon travail.
- ☐ Il/elle préfère ses amis.
- ☐ Je préfère mes amis.

- ☐ Il/elle était castrateur(trice).
- ☐ J'étais castrateur(trice).
- ☐ Il/elle était trop jaloux(se).
- ☐ J'étais trop jaloux(se).
- ☐ C'était un(e) sale con(ne).
- ☐ J'étais un(e) sale con(ne).
- ☐ Il/elle n'était pas assez attentionné(e).
- ☐ Je n'étais pas assez attentionné(e).
- ☐ Il/elle était trop attentionné(e).
- ☐ J'étais trop attentionné(e).
- ☐ On n'avait plus de point commun.
- ☐ On avait trop de points communs.
- ☐ Il/elle ne me rendait pas heureux(se).
- ☐ Je ne le/la rendais pas heureux(se).

- ☐ Il/elle est gay.
- ☐ Je suis gay.
- ☐ Il/elle a des tendances sexuelles illégales.
- ☐ J'ai des tendances sexuelles illégales.
- ☐ Il/elle a changé de ville.
- ☐ J'ai changé de ville.
- ☐ Il/elle a changé de vie.
- ☐ J'ai changé de vie.
- ☐ Ca faisait trop longtemps.
- ☐ Il/elle n'était pas prêt(e).
- ☐ Je n'étais pas prêt(e).
- ☐ On est tombés dans la routine.
- ☐ On ne faisait plus l'amour.

- ☐ C'était d'un accord commun.
- ☐ Il/elle a pris l'initiative mais on a décidé ensemble.
- ☐ J'ai pris l'initiative mais on a décidé ensemble.
- ☐ Il/elle m'a largué(e).
- ☐ Je l'ai largué(e).

- ☐ On va se retrouver un jour.
- ☐ On veut faire une pause.
- ☐ Il/elle veut faire une pause.
- ☐ Je veux faire une pause.
- ☐ C'est définitif.
- ☐ Tant mieux.
- ☐ Tant pis.

- ☐ Je suis heureux(se).
- ☐ Je suis triste.
- ☐ Je suis aux anges.
- ☐ Je suis au fond du gouffre.
- ☐ Je me suis coupé les cheveux.
- ☐ J'ai déménagé.
- ☐ Je suis devenu(e) boulimique.
- ☐ Je suis devenu(e) anorexique.
- ☐ Je suis devenu(e) alcoolique.
- ☐ Je me drogue.
- ☐ Je fais plein de choses.
- ☐ Je ne fais plus rien.
- ☐ J'ai arrêté de fumer.
- ☐ J'ai recommencé à fumer.
- ☐ Je me suis remis(e) au sport.
- ☐ J'ai besoin d'être seul(e).
- ☐ J'ai besoin d'être entouré(e).
- ☐ J'ai besoin de voir un psy.

Remarque :

Signature :